



Nicht paddeln, rudern! Einer der schönsten Sportarten an der Alster ist das Rudern. Ob im Einer, Zweier, Vierer oder Sechser – jeder findet das passende Angebot.

Endlich mal Rudern lernen? Im Frühjahr starten die neuen Kurse der HANSA!

Wann geht's los?

Der Infoabend in der HANSA für alle Ruderinteressierte

Termin 1: Freitag, 12.04.2019, 19 Uhr.
Termin 2: Donnerstag, 16.05.2019, 19 Uhr (bitte dringend anmelden).

Beginn Anfängerkurs 1:

23.04. bis 14.05.2019

Zehn Lektionen dienstags und Donnerstags jeweils 19 Uhr sowie sonntags um 10 Uhr.

Beginn Anfängerkurs 2:

19.05. bis 09.06.2019

Zehn Lektionen dienstags und donnerstags jeweils 19 Uhr sowie sonntags um 10 Uhr.

Ganztägige Kompaktkurse am Wochenende:

Termin 1: Sa und So, 22./23. Juni 2019

Termin 2: Sa und So, 29./30. Juni 2019

Wo gehts los?

Im Bootshaus der RG HANSA
Schöne Aussicht 39, 22085 Hamburg

Wie funktioniert das alles?

Die Ruderausbildung erfolgt zunächst im stabilen Trainings-Einer (Trimmi), später im Skiff sowie später in Mann-

schaftsbooten wie Zweier, Vierer, Sechser und Achter. Ausgebildet wird in gemischten Gruppen, die Kurse werden von speziellen Ausbildern geleitet.

Wie geht es danach weiter?

Nach der Ausbildung gibt es montags und donnerstags feste Abendtermine, wo ihr mit fortgeschrittenen Mitgliedern rudern könnt.

Wer kann mitmachen?

Mitmachen können alle, die schwimmen können und Lust auf das spannende „Abenteuer Rudern“ mitbringen.

Was kostet mich das?

Kosten für die Anfängerausbildung: 150 Euro.

Aufnahmegebühr nach Abschluss der Ausbildung beim Eintreten in die HANSA: Einmalig 300 Euro.

Der laufende Monatsbeitrag beläuft sich auf 51 Euro.

Wofür wir stehen?

Die Ruder-Gesellschaft HANSA – gegründet 1872 – zählt zu den vier Traditionsclubs an der Außenalster. Wir fördern sowohl den Leistungssport als auch den Breitensport. Wir verstehen Rudern als Sportart, der unterschiedliche Gruppen anspricht und als Gemeinschaft verbinden will. Auf der schönen Alster und ihren vielen idyllischen Kanälen gibt es ideale Trainingsverhältnisse.

Nach dem Rudern könnt ihr in unserer Gastronomie Speisen und Getränke genießen, im Sommer auf der großen Terrasse den Blick auf die Alster und auf einen herrlichem Sonnenuntergang genießen. Schaut einfach vorbei. Wir freuen uns auf euch!



WO KANN ICH MICH ANMELDEN?

PER E-MAIL BEI INA SCHULTE:
SCHRIFTWART@RGHANSA.DE

TERMINE INFOABENDE:

> FREITAG, 12.04.2019, 19 UHR.

> DONNERSTAG, 16.05.2019, 19 UHR.