



Aktuelle Untersuchungen belegen, dass sportliche und kulturelle Aktivitäten die Belastungen durch Erkrankung und Therapie, bei an Krebs erkrankten Menschen, reduzieren und damit günstige Auswirkungen auf den Krankheitsverlauf haben können.

Die Stiftung Leben mit Krebs hat sich zur Aufgabe gemacht, therapieunterstützende Projekte zu entwickeln, zu fördern und umzusetzen.

Weitere Infos unter: www.stiftung-leben-mit-krebs.de

VERANSTALTER:



Stiftung Leben mit Krebs
Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel
Tel.: 0 61 34/7 53 81 – 38
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

KOORDINATOREN:



Hubertus Wald Tumorzentrum
Universitäres Cancer Center Hamburg
(UCCH)
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
www.ucch.de

AUSRICHTER:



Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.
www.rghansa.de

FÖRDERER UND SPONSOREN



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter www.rudern-gegen-krebs.de



Rudern gegen Krebs®

P R O G R A M M

Samstag, 03.09.2023, Hamburg

13. Benefizregatta zur Förderung
des Projektes „Sport und Krebs“

Start: 09:00 Uhr

Regattastrecke: Außenalster bei der
Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.

AUSTRAGUNGSSORT
Ruder-Gesellschaft
HANSA e.V.

Veranstalter:



Stand: 29.08.23 © Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.



*Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Ruderinnen und Ruderer,*

ich begrüße Sie im Namen des Senats der Freien und Hansestadt Hamburg und als Schirmherr zur 13. Auflage der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“. Diese Regatta ist seit ihrer Premiere im Jahr 2005 auf einem guten Kurs – auch, weil sie in beeindruckender Weise Sport und Wettkampf mit dem Charitygedanken verknüpft. Der Wettkampfaspekt spielt bei „Rudern gegen Krebs“ - bei allem Respekt für Ehrgeiz und Siegeswille - eine Nebenrolle. Vielmehr geht es darum, über den Rudersport als Auslöser und verbindendes Element das Programm „Aktiv leben – durch Bewegung“ für Krebspatientinnen und -patienten des Hubertus Wald Tumorzentrum - Universitäres Cancer Center Hamburg zu unterstützen. Das ist gut, denn es ist wissenschaftlich erwiesen, dass moderate körperliche Betätigung einen signifikanten positiven Wert im Rahmen der Rehabilitation hat.

So legen sich auch bei der diesjährigen Auflage von „Rudern gegen Krebs“ Patientinnen und Patienten, Ärzteschaft, Pflegepersonal, Geübte und Ruderneulinge ins Zeug. Sie alle stellen ihr Engagement unter Beweis und setzen so ein starkes Zeichen gegen den Krebs und für eine Gesellschaft, die zusammenhält.

Die Active City Hamburg, traditionelle Hochburg des Wassersports in Deutschland, freut sich, dass sie Jahr für Jahr ihren Anteil zur Erfolgsgeschichte von „Rudern gegen Krebs“ beisteuern darf. Ich hoffe, dass am 3. September 2023 rund um die Rennen auf der Außenalster wie gewohnt eine beeindruckende Spendensumme zugunsten des Projekts erzielt werden kann. Allen Spenderinnen und Spendern danke ich für Ihr Engagement. Sie setzen mit Ihrer Spende ein Zeichen, und Sie helfen Menschen, die diese Hilfe nötig haben.

Allen, die für die Organisation und Durchführung der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ Verantwortung tragen, spreche ich meinen Dank aus. Die gute Kooperation zwischen der Stiftung „Leben mit Krebs“, dem Hubertus Wald Tumorzentrum - Universitäres Cancer Center Hamburg und der Ruder-Gesellschaft HANSA e.V. garantiert einen optimalen Veranstaltungsverlauf.

Ich wünsche Ihnen einen angenehmen Sommertag auf und an der Alster.

Andy Grote

Sportsenator und Schirmherr



*Liebe Ruderinnen, liebe Ruderer,
liebe Besucherinnen und liebe Besucher,*

mit einem Rekordmeldeergebnis von über 100 Teams findet die diesjährige Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ wieder hier in Hamburg statt: was für eine großartige Unterstützung vieler Hamburger: der Firmen; der Stadt, der Kliniken und der Sponsoren!

Sie alle tragen dazu bei, Krebspatienten wieder den Weg in ein geregeltes, bewegungsreiches und von Optimismus getragenes Leben zu ebnen, indem sie mit den Erlösen sporttherapeutische Angebote des UKE mitfinanzieren!

Denn erfahrungsgemäß spielt eine regelmäßige Bewegung, insbesondere Sport, eine zentrale Rolle bei der Nachsorge und der Wiedergenesung.

Als Vertreter der Stiftung „Leben mit Krebs“ freue ich mich sehr, so viele Ruderer und Ruderinnen, Neulinge wie Fortgeschrittene, Sponsoren wie Förderer begrüßen zu dürfen!

Mit den Einnahmen dieser Regatta wird das Förderprojekt „Sport zum Leben“ finanziert, welches bereits seit Jahren erfolgreich am Hubertus Wald Tumorzentrum/UCCH für Betroffene angeboten und von der Sporttherapeutin Dr. Wiebke Jensen praktiziert wird.

Einen herzlichen Dank auch an die Stadt Hamburg und an Senator Andy Grote, der auch dieses Jahr wieder die Schirmherrschaft übernommen hat sowie an seinen Stellvertreter, Herrn Staatsrat Christoph Holstein, der auch persönlich an dieser Regatta teilnehmen wird.

Ohne die vielen Helfern und Helferinnen der RG HANSA, die in den vergangenen Wochen und Monaten ehrenamtlich unzählige Ruderurse angeboten und sich damit für diese Regatta stark gemacht haben, wäre eine solche Veranstaltung nicht durchführbar! Euch allen gebührt ein besonderer Dank!

Ich wünsche uns allen spannende und lustige Wettkämpfe und eine erfolgreiche Regatta!

V. Zaehle

Volker Zaehle

Stiftung Leben mit Krebs



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Ruderinnen und Ruderer,

ich möchte alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, sowie alle Gäste im Namen des Hubertus Wald Tumorzentrums – Universitäres Cancer Center Hamburg zu „Rudern gegen Krebs“ herzlich willkommen heißen.

Es ist mir eine Freude zu sehen, dass trotz der vergangenen Jahre die Begeisterung für den wohltätigen Zweck und den Rudersport in Hamburg weiterhin hoch ist und diesem Jahr sogar zu all übertreffenden Anmeldezahlen geführt hat.

Die 13. Rudern gegen Krebs-Regatta ist in meinen Augen eine wunderbare Gelegenheit, sich für die gute Sache und für die Freude an der Bewegung einzusetzen.

Denn: Aktuelle Schätzungen zufolge wären gut 40% der Krebsneuerkrankungen durch einen gesunden Lebensstil wie Bewegung, Ernährung, Nichtrauchen etc. zu vermeiden. Dabei hat besonders die Sport- und Bewegungstherapie in den letzten Jahren an Bedeutung hinzugewonnen, sowohl in der Prävention von Krebserkrankungen, in der Begleitung der Patient:innen in der Therapiephase, als auch in der Nachsorge zur Vermeidung von Rezidiven und Reduktion von Spätfolgen.

Ich möchte mich deshalb bei allen Menschen bedanken, die uns mit ihrem stetigen Engagement und ihrem Teamgeist unterstützt haben, allen voran bei den Ruderteams und den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern der RG HANSA.

Einen großen Dank möchte ich auch dem Schirmherr unserer Regatta, Andy Grote, Senator für Inneres und Sport, aussprechen sowie all denjenigen, die diese Veranstaltung erst möglich machen: unseren Sponsoren und Organisatoren, insbesondere der Stiftung Leben mit Krebs sowie der RG HANSA.

Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern, allen Zuschauerinnen und Zuschauern ein spannendes Rennen und ein besonderes Ereignis an der Alster!

Prof. Dr. Carsten Bokemeyer

Ärztlicher Direktor der II. Med. Klinik Onkologie,
Hämatologie, KMT mit Sektion Pneumologie;
Sprecher des Universitären Cancer Center Hamburg (UCCH)



Liebe Regattateilnehmerinnen und Regattateilnehmer,

die Ruder-Gesellschaft HANSA e.V. richtet zusammen mit der Stiftung „Leben mit Krebs“ und dem Universitären Cancer Center Hamburg am UKE zum 13.ten Mal die Regatta Rudern gegen Krebs aus. In diesem Jahr sogar mit einem erneuten Rekordmeldeergebnis von über 100 Booten. Darüber freuen wir uns sehr.

Ich begrüße Sie alle im Namen der Mitglieder der Ruder-Gesellschaft HANSA sehr herzlich.

Wir wollen uns gerade auch mit dieser Regatta für „Jedermann“ als die offene und moderne Ruder-Gesellschaft präsentieren, die wir sind. Der gute Zweck „Rudern gegen Krebs“ für ein gutes Leben mit Krebs, einer der häufigsten schweren Erkrankungen in Deutschland, ist uns Herzensangelegenheit. Rudern wird im Übrigen präventiv als ein sehr gesunder Sport bei uns täglich ganzjährig betrieben.

Die Behörde für Schule und Berufsbildung ist auch dieses Jahr wieder dabei. Sie stellt uns ihr Schülerbootshaus am Langen Zug zur Verfügung und ermöglicht damit zum großen Teil das zu Wasser gehen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die Rennen. Am Regattatag legen die Mannschaften vom Steg des Schulbootshauses ab und wir sind über den reibungslosen Ablauf sehr dankbar. Lieber Achim, vielen Dank.

Die Regatta findet für die Patienten statt. Sie steht für die Wichtigkeit von Sport und Bewegung während und nach der Therapie. Wir hoffen sehr, dass unser gemeinsames Engagement, Ihres als Mitrundernde und Mithelfende, und unseres als Ausrichter, im den kommenden Monaten vielen Patient:innen bei ihrem Wiedereinstieg ins Alltagsleben hilft.

Ein ganz großer Dank gebührt Senator Andy Grote, der sich erneut bereit erklärt hat, die Schirmherrschaft zu übernehmen. Dies ist für uns als Verein eine Wertschätzung unserer Arbeit.

Wir freuen uns besonders, dass Sportstaatsrat Christoph Holstein sich wiederum ins Boot setzt, genau wie die sportlichen Professoren des UKEs und von Asklepios.

Ganz besonders bedanke ich mich aber bei den vielen Hanseatinnen und Hanseaten, die in diesem Jahr, aber auch in den vergangenen 12 Jahren diesen Event, für den die HANSA weit über Hamburg hinaus bekannt ist, durch ihr Engagement möglich gemacht haben.

Danke! Euer

Sebastian Franke

Vorsitzender Ruder-Gesellschaft HANSA

Die Stiftung Leben mit Krebs bedankt sich bei:



Patenschaften für Startgelder und Spenden

- ADWEKO Consulting GmbH
- Hermann-Holthusen-Institut für Strahlentherapie
- Asklepios Kliniken GmbH & Co. KGaA in Altona, Barmbek, Heidberg, Ochsenzoll, St. Georg, Wandsbek
- Akademie für Ärztliche Fortbildung (Asklepios)
- BeiGene Germany GmbH
- bof architekten
- Chemische Fabrik Dr. Weigert GmbH & Co. KG
- copy-druck GmbH
- Deutsche GigaNetz GmbH
- Eraneos Germany GmbH
- Ev. Amalie Sieveking Krankenhaus
- Förderverein für Knochenmarktransplantation in Hamburg e. V.
- Forschungsinstitut Kinderkrebs-Zentrum Hamburg
- Gebr. Heinemann SE & Co. KG
- Hamburg Commercial Bank AG
- Hamburgisches Krebsregister
- IKOR GmbH
- Indivumed GmbH
- Institut für Rechtsmedizin am UKE
- Kinderonkologie Kinder UKE
- Kunst + Herbert GmbH
- Lungenclinic Grosshansdorf GmbH
- Marienkrankenhaus Hamburg
- Ruder-Gesellschaft HANSA
- Techniker Krankenkasse
- Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)
- Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)
- WPS - Workplace Solutions GmbH
- Zentrum für Onkologie, Klinik für Strahlentherapie und Radioonkologie

Zeitplan

08:45 Uhr	Teamcaptains-Besprechung
09:00 Uhr	Feierliche Eröffnung
09:25 Uhr	Promi-Rennen
09:30 – 12:50 Uhr	Timetrials Anfänger und Profis gemischt, 5 Boote -> 21 Läufe, Rennabstände 10min
13:00 - 13:40 Uhr	Pause
13:50 - 14:00	Finalläufe 21, 20
14:05 Uhr	Einlagerennen: Frauen-Achter vs. Junioren-Achter
14:10 - 17:10 Uhr	Finalläufe 19 - 1, 21 Finalläufe, Rennabstände 10min
17:30 Uhr	Siegerehrung



Verfolgt alle Läufe live
auf Eurem Mobiltelefon:

<https://www.crewtimer.com/regatta/r12962>

Startliste (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

08.45 Uhr Team-Captain-Besprechung

09.00 Uhr Feierliche Eröffnung

PROMI-ERÖFFNUNGSRENNEN

		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
Startzeit:	09:25	UCCH Vorstandsboot	Asklepios Tumorzent.Vorstandsboot	Stadt Hamburg
Ablegezeit:	09:15	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen

VORLÄUFE / TIME-TRIALS

Vorlauf 1		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	09:30	Die Optimisten	TK Pulled Chicken		Die Ösophagen	Pirates of the Caribbean 3
Ablegezeit:	09:15	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 2		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	09:40	Pirates of the Caribbean 1	Leitungswasser	Unsink-Bar	Die Herceptin Helden	HCOB ProViDa(er)
Ablegezeit:	09:25	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 3		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	09:50	Der Altona-Sylt-Express	4 Asse trumpfen auf	HCOB Submarine	ÖkoProfit	Morphinexpress
Ablegezeit:	09:35	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 4		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	10:00	Adweko	Asklepios Alster Sprinter	ASKlyPerso	Cancer Combat Crew	KB Bau
Ablegezeit:	09:45	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 5		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	10:10	Row Hard or Row Home v2	Atemzug	HCOB High Rocker		Row-mantics
Ablegezeit:	09:55	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 6		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	10:20	Hals über Kopf	Alsterchaoten	Don't sink twice	G's Anatomy	PHOnomenal
Ablegezeit:	10:05	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 7		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	10:30	MS Intertan	HCOB Drei Engel für Frankie	Silberfische		Flotte Gastro-Piraten
Ablegezeit:	10:15	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 8		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	10:40	HCOB A(T)KKG	die Seelöwen	Rudi Techniker	AZ1	Vitamin Sea
Ablegezeit:	10:25	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 9		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	10:50	Baba Gump	HCOB Crazy TRAs	Nord 3	Forensic Fighters	Team Funwelle
Ablegezeit:	10:35	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen

Startliste (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Vorlauf		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Vorlauf 10		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	11:00	HCOB Racing LEGAL	Fifty Shades of Gray	Nord 2	sEASiCK amalie	PHOhoho
Ablegezeit:	10:45	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 11		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	11:10	HCOB Happy Crew of Boaters	Hedonia	Ahoi KMT	HCOB Shipper	HCOBoat
Ablegezeit:	10:55	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 12		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	11:20	Die Rhinoletten	HOA - sea pirates	Die wilden Waschlapfen	Nord 1	Oar-some Scientists
Ablegezeit:	11:05	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 13		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	11:30	Herzschlag	octobof ii	Pirates of the Caribbean 2	Molekulare Rudermaschinen	Campus Krabben 1
Ablegezeit:	11:15	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 14		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	11:40	UCCHanseflitzer	Dr. Weigert	MegaElektron	HCOB MS Survivor	Event Entchen
Ablegezeit:	11:25	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 15		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	11:50	octobof i	Käpt'n Herbert	AZ2	MS Amalie Orthopädie	GH Taifun
Ablegezeit:	11:35	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 16		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	12:00	HCOB Oceanstar	The B-Team	AZ3	Floating Point	HCOB Unsinkbar II
Ablegezeit:	11:45	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 17		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	12:10	ACHamumab	GH Rowing	Rudeerns	MegaPhoton	Limbus AI
Ablegezeit:	11:55	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 18		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	12:20	ONKO Team 3 B	HCOB Crablogger	Maniacs MedCo Nord	HCOB Barkassenfahrt	#knackdieletzt20
Ablegezeit:	12:05	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 19		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	12:30	RGK four beginners	GigaNetz Sculling Gents	Mobiles Onko Team AKB	Nichtschwimmer	Flying Pic
Ablegezeit:	12:15	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 20		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	12:40	WPS - Wanda	Biobank statt Sonnenbank	Campus Krabben 2	HCOB Dragonfly	die Pädiraten
Ablegezeit:	12:25	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen
Vorlauf 21		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Startzeit:	12:50	Die Kampf-Erproben	Holy Crabs	Hauttumorzentrum	WPS - Heidi	
Ablegezeit:	12:35	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen	Boot: wird am Steg zugewiesen

PAUSE 13:00 UHR > 13:40 UHR

FINALLÄUFE 21, 20 > 13:50 UHR – 14:00 UHR

EINLAGERENNEN

		Bahn 1	Bahn 3
Startzeit:	14:05	Frauen-Achter	Junioren-Achter

FINALLÄUFE 19 – 1 > 14:10 UHR – 17:10 UHR

17.30 Uhr Siegerehrungen



Teams / Startnummern

Teamname	Organisation und/oder Unternehmen
1 Die Optimisten	BeiGene Germany GmbH - Asklepios Klinik St. Georg
2 TK Pulled Chicken	Techniker Krankenkasse
3	
4 Die Ösophagen	Asklepios Klinik Altona
5 Pirates of the Caribbean 3	Asklepios Klinik Wandsbek
6 Pirates of the Caribbean 1	Asklepios Klinik Wandsbek
7 Leitungswasser	UKE
8 Unsink-Bar	Ev. Amalie Sieveking Krankenhaus
9 Die Herceptin Helden	Asklepios Medical School GmbH
10 HCOB ProViDa(er)	Hamburg Commercial Bank AG
11 Der Altona-Sylt-Express	Asklepios Klinik Altona
12 4 Asse trumpfen auf	Hamburgisches Krebsregister
13 HCOB Submarine	Hamburg Commercial Bank AG
14 ÖkoProfit	copy-druck GmbH
15 Morphinexpress	Asklepios Klinik Barmbek
16 Adweko	ADWEKO Consulting GmbH
17 Asklepios Alster Sprinter	Asklepios Klinik Nord (Ochsenzoll)
18 ASKlyPerso	Asklepios - Konzernbereich Personal
19 Cancer Combat Crew	Institut für Rechtsmedizin am UKE
20 KB Bau	Asklepios Kliniken
21 Row Hard or Row Home v2	Eraneos Germany GmbH
22 Atemzug	Lungenclinic Grosshansdorf
23 HCOB High Rocker	Hamburg Commercial Bank AG
24 L-team Asklepios Tumorzentrum	Asklepios Tumorzentrum Hamburg
25 Row-mantics	ADWEKO Consulting GmbH
26 Hals über Kopf	Marienkrankenhaus Hamburg
27 Alsterchaoten	Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)
28	
29 G's Anatomy	UKE - Klinik für Strahlentherapie und Radioonkologie
30 PHOnomenal	Kinderonkologie Kinder UKE
31 MS Intertan	Ev. Amalie Sieveking Krankenhaus
32 HCOB Drei Engel für Frankie	Hamburg Commercial Bank AG
33 Silberfische	Ev. Amalie Sieveking Krankenhaus
34	
35 Flotte Gastro-Piraten	Asklepios Klinik St. Georg
36 HCOB A(T)KKG	Hamburg Commercial Bank AG
37 die Seelöwen	Asklepios Klinik Nord (Heidelberg)
38 Rudi Techniker	Techniker Krankenkasse
39 AZ1	AstraZeneca GmbH
40 Vitamin Sea	Indivumed GmbH
41 Baba Gump	Asklepios Medical School GmbH

Teamname	Organisation und/oder Unternehmen
42 HCOB Crazy TRAs	Hamburg Commercial Bank AG
43 Nord 3	Asklepios Klinik Nord (Heidelberg)
44 Forensic Fighters	Institut für Rechtsmedizin am UKE
45 Team Funwelle	Asklepios MVZ Nord GmbH
46 HCOB Racing LEGAL	Hamburg Commercial Bank AG
47 Fifty Shades of Gray	UKE, Klinik für Strahlentherapie und Radioonkologie
48 Nord 2	Asklepios Klinik Nord (Heidelberg)
49 sEASicK amalie	Ev. Amalie Sieveking Krankenhaus
50 PHOhoho	Kinderonkologie Kinder UKE
51 HCOB Happy Crew of Boaters	Hamburg Commercial Bank AG
52 Hedonia	Asklepios Klinik Nord (Heidelberg)
53 Ahoi KMT	Förderverein für Knochenmarktransplantation
54 HCOB Shipper	Hamburg Commercial Bank AG
55 HCOBoat	Hamburg Commercial Bank AG
56 Die Rhinoletten	Asklepios Klinik Nord (Heidelberg)
57 HOA - sea pirates	Hamatologisch-Onkologische Allianz Stormarn
58 Die wilden Waschlappen	Asklepios Klinik Altona
59 Nord 1	Asklepios Klinik Nord (Heidelberg)
60 Oar-some Scientists	Kinderonkologie Kinder UKE
61 Herzschlag	Universitäres Herz- und Gefäßzentrum Hamburg
62 octobof ii	bof architekten
63 Pirates of the Caribbean 2	Asklepios Klinik Wandsbek
64 Molekulare Rudermaschinen	Kinderonkologie Kinder UKE
65 Campus Krabben 1	Asklepios Medical School GmbH
66 UCCHanseflitzer	Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)
67 Dr. Weigert	Chemische Fabrik Dr. Weigert
68 MegaElektron	Asklepios - Institut für Strahlentherapie St. Georg
69 HCOB MS Survivor	Hamburg Commercial Bank AG
70 Event Entchen	Asklepios Kliniken - Ärzteakademie
71 octobof i	bof architekten
72 Käpt'n Herbert	Kunst + Herbert GmbH
73 AZ2	AstraZeneca GmbH
74 MS Amalie Orthopädie	Ev. Amalie Sieveking Krankenhaus
75 GH Taifun	Gebr. Heinemann
76 HCOB Oceanstar	Hamburg Commercial Bank AG
77 The B-Team	Techniker Krankenkasse
78 AZ3	AstraZeneca GmbH
79 Floating Point	Indivumed GmbH
80 HCOB Unsinkbar II	Hamburg Commercial Bank AG
81 ACHamumab	Asklepios Medical School GmbH
82 GH Rowing	Gebr. Heinemann

Teamname	Organisation und/oder Unternehmen
83 Rudeerns	Ev. Amalie Sieveking Krankenhaus
84 MegaPhoton	Asklepios - Institut für Strahlentherapie
85 Limbus AI	Asklepios - Institut für Strahlentherapie St. Georg
86 ONKO Team 3 B	Asklepios Klinik Barmbek
87 HCOB Crablogger	Hamburg Commercial Bank AG
88 Maniacs MedCo Nord	Asklepios Klinik Nord (Heidelberg)
89 HCOB Barkassenfahrt	Hamburg Commercial Bank AG
90 #knackdieletzten20	Forschungsinstitut Kinderkrebs-Zentrum Hamburg
91 RGK four beginners	Ruder-Gesellschaft HANSA
92 GigaNetz Sculling Gents	Deutsche GigaNetz GmbH
93 Mobiles Onko Team AKB	Asklepios Klinik Barmbek
94 Nichtschwimmer	Asklepios Tumorzentrum Hamburg, AK Barmbek
95 Flying Pic	Techniker Krankenkasse
96 WPS - Wanda	WPS - Workplace Solutions GmbH
97 Biobank statt Sonnenbank	Universitäres Hauttumorzentrum Hamburg
98 Campus Krabben 2	Asklepios Medical School GmbH
99 HCOB Dragonfly	Hamburg Commercial Bank AG
100 die Pädiraten	Asklepios Klinik Nord (Heidelberg)
101 Die Kampf-Erprobten	Asklepios Tumorzentrum Hamburg
102 HOLY CRABS	Asklepios Klinik Barmbek
103 Hauttumorzentrum	Universitäres Hauttumorzentrum Hamburg
104 WPS - Heidi	WPS - Workplace Solutions GmbH



Allgemeine Hinweise:

Regattabüro: Das Regattabüro der Ruder-Gesellschaft HANSA ist ab 8:00 Uhr am Regattatag geöffnet. Hier gibt es Startunterlagen und es können Um- und Abmeldungen vorgenommen sowie Anfragen nach Ersatzruderer gestellt werden.

Fragen und Probleme: Bitte wenden Sie sich an unser Regattabüro oder die Helfer vor Ort. Sie tragen rote „Rudern gegen Krebs“-T-Shirts.

Umkleidemöglichkeiten: Leider nur in geringem Umfang bei der Ruder-Gesellschaft HANSA vorhanden. Generell bitten wir alle Teilnehmer bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.

Wertsachen: Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf oder sorgen Sie für ihre sichere Verwahrung, da die Haftung durch den Veranstalter ausgeschlossen ist.

Parkplätze: Am Regattatag findet der BARMER-Alsterlauf statt, aus diesem Grunde werden Straßen zeitweise vollständig gesperrt, die Schöne Aussicht in der Zeit von 07:30 – 11:30 Uhr. Da auch sonst die Parkmöglichkeiten in der Nähe der Ruder-Gesellschaft HANSA (auch seit diesem Jahr durch Anwohnerparken) sehr begrenzt sind möchten wir Sie bitten, öffentliche Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zur Anreise zu nutzen.

Versorgung: Es stehen Verpflegungsstände für Sie bereit.

Entsorgung: Bitte nutzen Sie die aufgestellten Abfallbehälter. Toiletten finden Sie im im RG HANSA-Bootshaus sowie im Schulbootshaus.

Abbruch der Regatta: Die Regattaleitung behält sich vor, bei schlechten Witterungsbedingungen die Regatta abubrechen. Spenden und Sponsorengelder sowie Meldegelder werden unter diesen Umständen nicht erstattet.

Haftungsausschluss: Die Teilnahme an der Regatta erfolgt, entsprechend den Bedingungen der Ausschreibung, auf eigene Gefahr. Der Veranstalter sowie die in seinem Auftrag handelnden Personen haften nicht für Schäden gleich welcher Art.

Regattahinweise:

Anweisung: Den Anweisungen der Helfer am Einstiegssteg, der Steuerleute in den Booten und der Schiedsrichter an der Strecke ist aus Sicherheitsgründen Folge zu leisten.

Zeitplan: Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Bei der im Zeitplan angegeben Ablegezeit handelt es sich um die Zeit, zu der die Mannschaften am Steg ablegen, also die wichtigste Orientierungsgröße für alle Mannschaften.

Einteilung: Die Teamnamen sind verbindlich. Sie dienen zusammen mit der Startnummer der Identifikation der Mannschaften. Startnummern und Startzeiten der Boote entnehmen Sie bitte den Listen und den Aushängen am Regattabüro. Die Regattaleitung behält sich vor, die Zusammensetzung der Rennen aufgrund von Abmeldungen zu ändern.

Steuerleute: Die Steuerleute werden durch die Ruder-Gesellschaft HANSA gestellt. Es sind erfahrene Ruderer, die sicherstellen, dass der Wettkampf reibungslos erfolgt. Die Zuordnung der Mannschaften in die Boote ist festgelegt und erfolgt durch die Helfer am Einstiegssteg.

Vorlauf- („Time Trials“) und Finalstartzeiten: Alle Teams bitten wir, sich auf der Organisations-tafel am Regattabüro über ihre Startzeiten im Vorlauf und Finale zu informieren. Diese Teams werden nach den Vorläufen in die Tafeln eingetragen.

Allgemeine Informationen:

Mannschaften: Jede Mannschaft erhält zu Beginn der Veranstaltung im Regattabüro außer den T-Shirts auch eine Startnummer, sie dient zur Identifikation und muss vor jedem Rennen auf den Bugnummernhalter am jeweiligen Boot gesteckt werden. Falls der Halter fehlen sollte, hält der Steuermann/-frau die Nummer beim Zieldurchlauf hoch.

Streckenlänge: Die Streckenlänge beträgt 250 m. Das Ziel befindet sich auf der Höhe der Ruder-Gesellschaft HANSA.

Startbahnen: Es wird auf 5 Bahnen gestartet, wobei in den Vorläufen die Mannschaften gegen die Zeit, in den Finalläufen gegen die gegnerischen Mannschaften um die Platzierungen fahren.

Streckenmarkierung: Die Außenbahn wird jeweils durch eine Boje am Start auf der Strecke und am Ziel markiert. Eine Bahnunterteilung erfolgt nicht.

Streckenposten: Am Start befindet sich seitlich das Ausrichterboot, während des Rennens begleitet der Schiedsrichter das Feld im Begleit-Motorboot.

Start: Der Start erfolgt im Stand durch den Schiedsrichter nach Ausrichtung.

Ziel: Im Ziel gilt die Reihenfolge des Einlaufes. Bei zeitgleichem Zieleinlauf entscheidet das Zielgericht.

Qualifikationsmodus:

Vorläufe (Time-Trials): Die 102 Teams treten in jeweils 5 Booten in 21 Vorläufen gegeneinander an. Die Zusammensetzungen der Vorläufe ist durch die Regattaleitung festgelegt und im Programm ausgewiesen. Alle Boote fahren gegen die Zeit, nicht aber unmittelbar gegeneinander.

Finale „Einsteiger“: In der zeitlichen Reihenfolge der Vorläufe setzen sich die Finalläufe J; I, H, G, F, E, D, C, B (Einsteiger) und A (Einsteiger) zusammen. Die beiden in den Vorläufen langsamsten Expertenmannschaften werden zeitlich den Einsteigern zugerechnet und bewertet.

Finale „Experten“: Die in den Vorläufen zehn zeitschnellsten Expertenmannschaften fahren in zwei Finalläufen à 5 Boote (Finale B Experten und Finale A Experten) gegeneinander. Siegerehrung: die bei den Einsteigern- und Experten jeweils drittschnellsten Mannschaften erhalten entsprechend Bronze- Silber- und Goldmedaillen.

Ablauf:

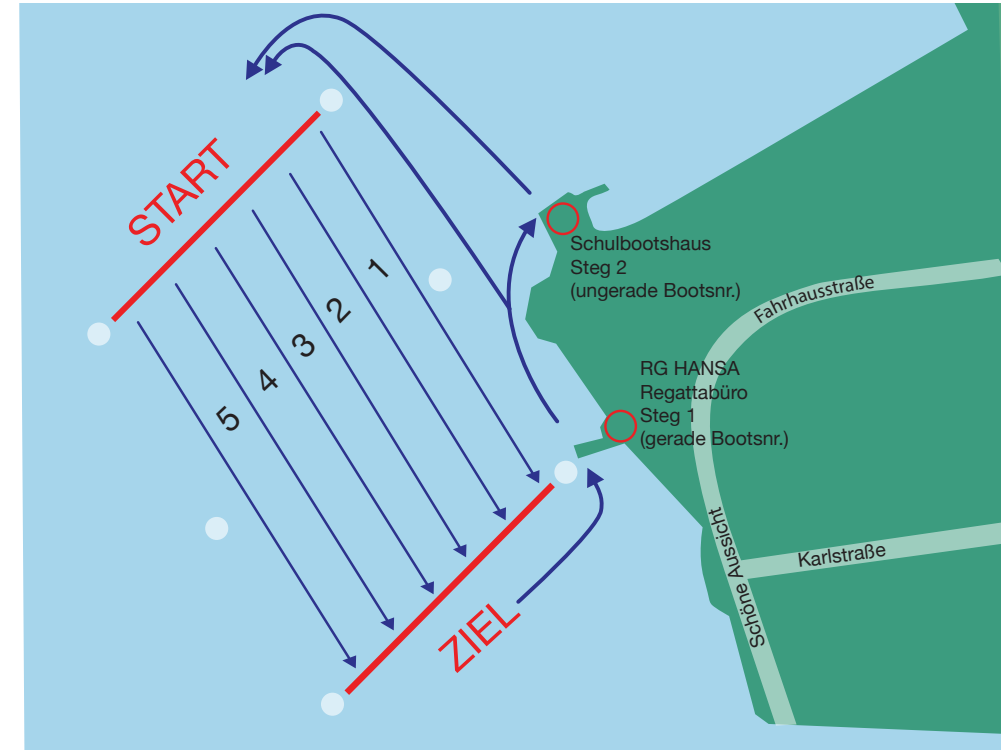
- Teambesprechung: Um 8:45 Uhr findet für alle Teamleiter im Park neben der RG Hansa eine Teamcaptainsbesprechung statt.
- Bootseinteilung: Die Mannschaften bitten wir, sich spätestens 15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit am Infostand direkt vor der RG HANSA und dem Schülerbootshaus einzufinden und sich dort zu melden. Dort werden sie zu dem ihnen jeweils aktuell zugewiesenen Boot geführt.
- Rennablauf Start: Alle Boote eines Rennens müssen sich mindestens 5 Minuten vor ihrer Startzeit im Startbereich einfinden. Die Anwesenheit wird durch Aufruf überprüft. Der Rennabstand beträgt ca. 10 Minuten. Es obliegt dem Schiedsrichter, das Rennen früher zu starten, wenn alle Boote eines Rennens am Start sind. Sobald alle Boote auf der Startlinie eingeschwommen sind und der Seitenrichter die Boote ausgerichtet hat, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Bei den Vorläufen wird nach dem Modus „Time Trial“ verfahren. Alle Boote fahren gegen die Zeit, die Platzierung im jeweiligen Vorlauf ist nicht entscheidend. Damit geht auch die Ausrichtung schneller.
- Renndurchführung: Die Steuerleute sorgen für ein faires Rennen und vermeiden Bootskontakte mit den gegnerischen Booten. Während des Rennens ist den Anweisungen des Schiedsrichters sowie den Anweisungen der Steuerleute Folge zu leisten.
- Rennablauf Ziel: Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu dem Steg, von dem Sie abgelegt haben, um ihr Boot an das folgende Team zu übergeben.“

Regattaleitung:

- Ruder-Gesellschaft HANSA e.V. Hamburg

Regattaplanung / Veranstalter:

- Stiftung Leben mit Krebs (Veranstalter) in Kooperation mit der Ruder-Gesellschaft HANSA Hamburg (Ausrichter) und dem Hubertus-Wald-Tumorzentrum am UKE Hamburg (Kordinator).



- Bitte besteigen Sie Ihr Boot am Steg des Schulbootshauses und begeben Sie sich zum Start. Bitte fahren Sie dabei außen um die Regattastrecke – markiert durch Tonnen (im Bild kleine Kreise) – herum, um andere Teams nicht zu behindern. Nachdem Sie das Ziel erreicht haben, begeben Sie sich bitte direkt wieder an den Steg des Schulbootshauses.
- Nachdem Sie das Ziel erreicht haben, begeben Sie sich bitte direkt wieder an den Bootssteg, von dem Sie abgelegt haben.